



## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR

### **Základní vybavení:**

1x kufr nebo batoh označený jmenovkou

1x malý batoh

### **Oblečení:**

5x tričko s krátkým rukávem

2x tričko s dlouhým rukávem

2x kraťasy

3x tepláky/legíny

2x mikina

1x větrovka

1x plavky

13x spodní prádlo

13x ponožky

2x ponožky teplé

2x pyžamo

2x pokrývka hlavy (kšiltovka/klobouček)

1x pláštěnka nebo dlouhá nepromokavá bunda s kapucí

### **Hygienické potřeby:**

kartáček a pasta na zuby

mýdlo

šampón na vlasy a hřeben

opalovací krém

jelení lůj

papírové kapesníky

repelent proti klíšťatům a hmyzu

### **Obuv:**

1x holiny/nepromokavá obuv

1x sportovní obuv

1x turistická obuv

1x letní obuv, 1x pantofle



## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR

### **Další potřeby:**

láhev na pití

ručník, osuška

pytel na špinavé prádlo

psací potřeby

plyšák, oblíbená kniha, karetní hra,....

Pro samostatnost dětí je důležité, nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají.

### **Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat!!!**

Šperky, cennosti a větší finanční obnosy, drahé osobní věci a značkové či nové oblečení na tábor nepatří! Léky a masti i volně prodejné, či doplňky stravy musí být uloženy u zdravotníka, nesmí je mít děti u sebe!

### **Telefony, tablety a jinou elektroniku – NEDOPORUČUJEME!**

#### **Jak je možné komunikovat s dětmi?**

Doporučujeme zasílání pohlednic, dopisů, balíčků bez potravin podléhajících zkáze. Lze sledovat informace a fotografie na FB profilu – AT studio Domino – tábor Lažánky. O nemoci, zranění či výchovném problému sami telefonicky informujeme.

**Návštěvy nedoporučujeme.** Na tábořišti platí z hygienických důvodů zákaz vstupu cizích osob. Návštěva je možná pouze mimo tábořiště a z důvodu nenarušení táborového programu nejlépe od 13:00 – 14:00 hodin.